

*Frische-  
Genuss*

von 08.04. bis 23.05.

**Lieblingsspeisen**

439 9606



**Crispy Chicken Salad\*  
mit Knoblauchdressing**

Allergene: A, C, G, M, N

400g

6,45 €



439 9026



**Tandoori-Chicken Salad\*  
mit Joghurt-Minzdressing**

Allergene: A, C, G, M

350g

6,27 €



439 9003



**Steirischer Backhendlsalat\*  
mit Kürbiskernöl**

Allergene: A, C, G

435g

6,45 €



439 9002



**Caesar Salad\*  
mit Caesardressing**

Allergene: A, C, D, G, M

295g

6,07 €



439 9040



**MSC-Thunfischsalat\*  
mit Joghurt dressing**

Allergene: C, D, G, M

350g

6,27 €



439 9001



**Bunter Wurstsalat\*  
mit Wiener Essig-Öl-Marinade**

Allergene: G

400g

6,27 €



439 9601



**Knackiger Vitaminsalat\*  
mit Wiener Essig-Öl-Marinade**

Allergene: -

375g

6,07 €



439 9652



**Gebratene ASC-Lachsstücke  
auf Blattsalat\* mit Wiener  
Essig-Öl-Marinade**

Allergene: D

290g

6,99 €



439 9655



**Thai BBQ Chicken Salad\*  
mit Thai-Dressing**

Allergene: H

350g

6,45 €



439 9615



**Asiatischer Rindfleischsalat\*  
mit Wasabi-Dressing**

Allergene: A, F, L M, N

350g

6,45 €



431 0642



**Pikanter Couscous  
mit Hummus**

Allergene: A, N

250g

4,05 €



439 9654



**Buddha Bowl\* mit  
Karotten-Ingwer-Dressing**

Allergene: F, N

350g

6,07 €



439 2321



**Wrap mit Huhn,  
Pesto Rosso und Rucola**

Allergene: A, C, G

200g

3,69 €



431 0720



**Vegetarischer  
Couscous-Wrap**

Allergene: A, G, N

240g

3,69 €



431 0732



**Joghurt mit Amarena-  
Weichselragout**

Allergene: G

290g

3,32 €



439 2309



**Joghurt mit Müsli**

Allergene: A, G, H

290g

3,32 €



431 0630



**Naturjoghurt mit  
Chiasamen und Mango**

Allergene: G

290g

3,44 €



9 2558



**Orangen-Maracuja-Saft**

Allergene: -

330g

3,07 €



9 2556



**Orangen-Kiwi-Bananen-Saft**

Allergene: -

330g

3,07 €



9 2555



**Orangen-Mango-Saft**

Allergene: -

330g

3,07 €



\* Dieser Salat wird mit gratis Gebäck geliefert.

Allergenangaben ohne Gebäck.

# BESTELL- UND LIEFERINFORMATION

Lieblingsspeisen

1

## Einfache Bestellung

Bitte bestellen Sie **bis 11:00 Uhr** einen Werktag vor Lieferung per Telefon, Fax oder E-Mail.

2

## Kostenlose Lieferung

**Ab 5 Hauptspeisensalaten** (Bestellwert mind. € 27,- brutto) ist die **Lieferung gratis**.  
Unter dieser Menge verrechnen wir pro Lieferung € 6,- Zustellgebühr.

Unsere Liefertage sind **ab 18. März** von **Montag bis Donnerstag**,  
zwischen 7.00 und 11.00 Uhr (ausgenommen Feiertage).

3

## Richtige Lagerung

Bitte lagern Sie alle gekühlten Produkte wie Salate, Joghurts und Wraps im Kühlschrank.

Unsere Frische-Speisen sind im Kühlschrank (+2 bis +6 Grad) zwei Tage haltbar.

## Bestellung bitte per

Telefon: +43 (0)50 876-5480

Fax: +43 (0)50 876 DW 5585, 5586, 5587

E-Mail: [bestellung@gourmet.at](mailto:bestellung@gourmet.at)

Unsere Frische-Spezialitäten  
können nicht im  
Webshop bestellt werden.

Die Allergie-Information gemäß Codex-Empfehlung zur Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV) finden Sie bei jeder Speise:

A - glutenhaltiges Getreide	H - Schalenfrüchte
B - Krebstiere	L - Sellerie
C - Ei	M - Senf
D - Fisch	N - Sesam
E - Erdnuss	O - Sulfite
F - Soja	P - Lupinen
G - Milch od. Laktose	R - Weichtiere

  
**GOURMET**  
WIR MACHEN GUTES BESSER

**GMS GOURMET GmbH**  
Oberlaaer Straße 298, A-1230 Wien,  
Tel: +43 (0)50 876, Fax: DW 5510,  
[www.gourmet.at](http://www.gourmet.at)

Alle in dieser Preisliste enthaltenen Angaben (Stand Februar 2019) wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Alle Nährwertangaben sind von unseren ErnährungswissenschaftlerInnen aus den Zutaten errechnete Werte. GMS Gourmet GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und rechtmäßig zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS Gourmet GmbH keine Haf-

tung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in dieser Speisekarte. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer, nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden.