



# Frische-Genuss

von 08.01. bis 14.03.

## Lieblingsspeisen

439 9003



**Steirischer Backhendlsalat mit Kürbiskernöl\***

Allergene: A, C, G

435g

6,35 €



439 9040



**Thunfischsalat mit Joghurtdressing\***

Allergene: C, D, G, M

350g

6,18 €



439 9002



**Caesar Salad mit Caesardressing\***

Allergene: A, C, D, G, M

295g

5,98 €



439 9004



**Chefsache mit Wiener Essig-Öl-Marinade\***

Allergene: C, G

380g

5,98 €



439 9032



**Fitsalat mit Feigen und Mozzarella-Walnussbällchen mit Himbeeressig-Vinaigrette\***

Allergene: G, H, O

360g

6,18 €



439 9042



**Bulgursalat mit Joghurt-Dressing\***

Allergene: A, C, G, M

400g

5,90 €



439 9026



**Tandoori-Chicken Salad mit Joghurt-Minzdressing\***

Allergene: A, C, G, M

350g

6,18 €



439 9701



**Asia-Salat mit Tofustücken und Sweet-Chili-Sauce\***

Allergene: A, F, N

370g

5,98 €



439 9614



**Heringsalat nach Hausfrauen Art\***

Allergene: D, G, M

315g

5,98 €



431 0625



**Mexikanischer Wrap mit Huhn**

Allergene: A, G

200g

3,63 €



439 2321



**Wrap mit Huhn, Pesto Rosso und Rucola**

Allergene: A, C, G

200g

3,63 €



431 0733



**Vanille-Stracciatellacreme mit Mandarinen**

Allergene: F, G

290g

3,22 €



439 2309



**Joghurt mit Müsli**

Allergene: A, G, H

290g

3,28 €



92556



**Orangen-Kiwi-Bananen-Saft**

Allergene: -

330g

2,77 €



92555



**Orangen-Mango-Saft**

Allergene: -

330g

2,77 €



92557



**Orangen-Ananas-Saft**

Allergene: -

330g

2,77 €



\* Dieser Salat wird mit gratis Gebäck geliefert.

Allergenangaben ohne Gebäck.

# BESTELL- UND LIEFERINFORMATION

Lieblingsspeisen

1

## Einfache Bestellung

Bitte bestellen Sie **bis 11:00 Uhr** einen Werktag vor Lieferung per Telefon, Fax oder E-Mail.

2

## Kostenlose Lieferung

**Ab 5 Hauptspeisensalaten** (Bestellwert mind. € 27,- brutto) ist die **Lieferung gratis**.

Unter dieser Menge verrechnen wir pro Lieferung € 6,- Zustellgebühr.

Unsere Liefertage sind **ab 06. November** von **Dienstag bis Donnerstag**, zwischen 7.00 und 11.00 Uhr (ausgenommen Feiertage).

3

## Richtige Lagerung

Bitte lagern Sie alle gekühlten Produkte wie Salate, Joghurts und Wraps im Kühlschrank.

Unsere Frische-Speisen sind im Kühlschrank (+2 bis +6 Grad) zwei Tage haltbar.

## Bestellung bitte per

Telefon: +43 (0)50 876-5480

Fax: +43 (0)50 876 DW 5585, 5586, 5587

E-Mail: [bestellung@gourmet.at](mailto:bestellung@gourmet.at)

Unsere Frische-Spezialitäten  
können nicht im  
Webshop bestellt werden.

Die Allergie-Information gemäß Codex-Empfehlung zur Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV) finden Sie bei jeder Speise:

A - glutenhaltiges Getreide	H - Schalenfrüchte
B - Krebstiere	L - Sellerie
C - Ei	M - Senf
D - Fisch	N - Sesam
E - Erdnuss	O - Sulfite
F - Soja	P - Lupinen
G - Milch od. Laktose	R - Weichtiere

  
**GOURMET**  
WIR MACHEN GUTES BESSER

**GMS GOURMET GmbH**  
Oberlaaer Straße 298, A-1230 Wien,  
Tel: +43 (0)50 876, Fax: DW 5510,  
[www.gourmet.at](http://www.gourmet.at)

Alle in dieser Preisliste enthaltenen Angaben (Stand: Juni 2018) wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Alle Nährwertangaben sind von unseren ErnährungswissenschaftlerInnen aus den Zutaten errechnete Werte. GMS Gourmet GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und rechtmäßig zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS Gourmet GmbH keine Haftung

für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in dieser Speisekarte. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer, nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden.